**Памятка.**

**Никотин и дети. Что должны знать родители?**

**Некурительные табачные изделия** – табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья.

***Табак сосательный***– вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

***Табак жевательный*** – вид некурительного табачного изделия, предназначенного для жевания и изготовленного из спрессованных обрывков табачных листьев с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

***Табак нюхательный*** – вид некурительного табачного изделия, предназначенного для нюханья и изготовленного из тонкоизмельченного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов.

***Насвай*** – вид некурительного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья.

Некурительные табачные изделия позиционируются производителями как альтернатива потреблению курительной продукции.

Некурительная продукция отличается внешним видом, способом потребления, ингредиентным составом, уровнем токсичности, технологией изготовления, физиологическим эффектом. В России на протяжении последних лет наблюдается стабильный рост потребления как жевательного табака, так и бестабачной никотиносодержащей продукции.

Главная опасность - критически высокое содержание никотина, и комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может доходить до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребление 60 мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей.

Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

**Современные гаджеты для употребления никотиносодержащей продукции.**

**Вейп**- электронное устройство, создающее высокодисперсный пар (аэрозоль), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН), так и для вдыхания ароматизированного пара (аэрозоля) без никотина. Пар создаётся за счёт испарения специально подготовленной жидкости с поверхности нагревательного элемента и внешне похож на табачный дым. Устройство может быть выполнено в самых различных формах, в том числе и в формах, сходных с обычной сигаретой или курительной трубкой. Устоявшиеся термины процесса использования электронных сигарет: **парение**или **вейпинг.**

**Минифиты -**под-система, с объёмом картриджа в 1.5 мл, ёмкостью аккумулятора 370 мАч, сопротивлением испарителя в 1.6 Ом, рассчитана на употребление жидкости для электронных сигарет, имеет кнопку «fire» и порт для подзарядки, а также уровень заряда аккумулятора, выпускается в 5 цветах.

**IQOS** (произносится как «а́йкос») — это система нагревания [табака](https://www.google.com/url?q=https://ru.wikipedia.org/wiki/%25D0%25A2%25D0%25B0%25D0%25B1%25D0%25B0%25D0%25BA_(%25D1%2581%25D1%258B%25D1%2580%25D1%258C%25D1%2591)&sa=D&ust=1584617635766000), разработанная компанией [Philip Morris International](https://www.google.com/url?q=https://ru.wikipedia.org/wiki/Philip_Morris_International&sa=D&ust=1584617635766000) (Филип Моррис Интернэшнл, ФМИ). В ходе работы выделяет аэрозоли, содержащие никотин и другие химические вещества, эти аэрозоли потребляются курильщиками путем вдыхания через рот. По сведениям Всемирной Организации Здравоохранения, является примером изделий из нагреваемого табака.

**Каковы первые и основные признаки употребления никотиносодержащей продукции???**

1. Кровь на зубной щетке.
2. Воспаление десен.
3. Повышенное слюноотделение.
4. Использование большого количества аромааэрозолей и дезодорантов.
5. Наличие упаковки с никотиносодержащей продукцией.

**Последствия употребления никотиносодержащей продукции несовершеннолетними.**

***Соматические и психические последствия:***

* остановка роста;
* повышенная агрессивность и возбудимость;
* ухудшение когнитивных процессов;
* нарушение памяти и концентрации внимания;
* высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
* ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

***Социальные последствия:***

- учет в наркологическом диспансере,

- проблемы с поступлением в престижное учебное заведение,

- отказ в получении водительских прав,

-трудности в трудоустройстве.

Размещено на сайте Администрации МО Руднянский район Смоленской области 14.09.2020 (https://рудня.рф/leftmenu/komissii-i-koordinacionnye-sovety/komissiya-po-delam-nesovershennoletnih/pamyatki/)